

Trainingskalender

Januari – februari 2020

Trainingen Kenshikan Sint-Amandsberg

Locaties:

Lago Rozebroeken, Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Sint-Amandsberg

Vrijdag: 18u00 – 19u45 normale training (voor jeugd en volwassenen)

20u00 – 21u00 wedstrijdtraining kata/kumite (voor jeugd en volw.)

Sporthal Driebeek, Driebeekstraat 22, 9050 Gentbrugge

Zondag: 09u30 – 11u00 normale training (voor jeugd en volwassenen)

11u00 – 12u00 training voor gevorderden (vanaf groene band)

Geen training op volgende data:

Dag	Datum	Mededeling

Trainingen Kenshikan Merelbeke

Locatie:

Sporthal gemeenteschool Gilko, Kloosterstraat 19, 9820 Merelbeke

Woensdag: 18u30 – 20u00 normale training (voor jeugd en volwassenen)

20u00 – 21u00 wedstrijdtraining kata/kumite (voor jeugd en volw.)

Zondag: 09u30 – 10u30 training enkel voor jeugd (- 14 jaar)

10u30 – 12u00 normale training (voor jeugd vanaf 14 jaar en volwassenen)

Geen training op volgende data:

Dag	Datum	Mededeling
Woensdag	01-01-2020	Geen training wegens Nieuwjaar
Zondag	16-02-2020	Geen training wegens onbeschikbaarheid zaal

Belangrijke data

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Vrijdag	17-01-2020	Sint-Amandsberg	Speciale training voor leden ouder dan 15 jaar of minstens groene band in LAGO Gent Rozebroeken van 19u30 tot 21u. Be there...
Woensdag	05-02-2020	Merelbeke	Speciale training voor leden ouder dan 15 jaar of minstens groene band in Gilko van 19u30 tot 21u. Be there...
Vrijdag	14-02-2020	Sint-Amandsberg	Speciale training voor leden ouder dan 15 jaar of minstens groene band in LAGO Gent Rozebroeken van 19u30 tot 21u. Be there...
Zaterdag	21-03-2020	Destelbergen	Clubfeest in zaal Berghine – noteer avast in jullie kalender !

Op de achterkant staat het volledige overzicht van wedstrijdtrainingen, VKF-trainingen, stages en wedstrijden...

Trainingskalender

Wedstrijdtrainingen Kata en Kumite

Wil je extra oefenen op kata of kumite? Kom dan zeker naar onze extra training na de les op vrijdag bij Kenshikan Sint-Amandsberg of op woensdag bij Kenshikan Merelbeke, telkens van 20u tot 21u. In tegenstelling tot vorig seizoen bieden we nu beide onderdelen aan tijdens deze extra trainingen. Je kan dus elke week kiezen welk onderdeel je wenst te oefenen. Deelname aan wedstrijden is geen vereiste. De trainingen staan open voor alle leden.

Geen extra kata- of kumitetraining op volgende data:

Dag	Datum	Thema
Vrijdag	17-01-2020	16+ training
Vrijdag	14-02-2020	16+ training

Dag	Datum	Thema
Woensdag	08-01-2020	Lesgeverstraining
Woensdag	05-02-2020	16+ training

Trainingen ingericht door de Vlaamse Karate Federatie

Deze trainingen worden georganiseerd door de Vlaamse Karate Federatie.

Jedereen met een geldige VKF vergunning mag volledig vrijblijvend en gratis deelnemen aan deze trainingen mits ze voldoen aan de vereisten zoals leeftijd en graad vermeld bij mededeling. Wens je meer informatie, dan kan je deze vragen aan de lesgever tijdens de clubtrainingen.

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zaterdag	01-02-2020	Leuven	Prov. Training Vlaams-Brabant van 11u-12u30 olv Rudi Holemans

Stages

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Vr tem ma	15 tem 18 mei 2020	Stockholm	Internationale WKKA stage olv onze grootmeester Kenji Kusano
Zaterdag	27-06-2020	Wenduine	Kusano-ha Shito Ryu zeestage

Wedstrijden

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zondag	19-01-2020	Leopoldsburg	Vlaams Kampioenschap
Zondag	23-02-2020	Leuven	Belgisch Kampioenschap
Zondag	15-03-2020	Sint-Niklaas	Provinciaal Kampioenschap Oost-Vlaanderen
Zaterdag	21-03-2020	Ninove	Maitoshi Kachi Trophy