

Trainingskalender

Maart – april 2023

Trainingen Kenshikan Sint-Amandsberg

Locaties:

LAGO Gent Rozebroeken, Victor Braeckmanlaan 180, 9040 Sint-Amandsberg

Vrijdag: 18u00 – 19u45 normale training (voor jeugd en volwassenen)

20u00 – 21u00 extra training kata/kumite & zelftraining (vnl. voor volwassenen)

Sporthal Driebeek, Driebeekstraat 22, 9050 Gentbrugge

Zondag: 09u30 – 11u00 normale training (voor jeugd en volwassenen)

11u00 – 12u00 extra training (voor leden vanaf groene gordel)

Geen training op volgende data:

Dag	Datum	Mededeling
Zondag	26-03-2023	Geen training wegens wedstrijd Provinciaal Kampioenschap (kom supporteren!!)
Zondag	09-04-2023	Geen training – Pasen (sporthal gesloten)

Trainingen Kenshikan Merelbeke

Locatie:

Sporthal gemeenteschool Gilko, Kloosterstraat 19, 9820 Merelbeke

Woensdag: 18u00 – 19u30 normale training (voor jeugd – 13 jaar)

19u30 – 21u00 normale training (voor jeugd + 13 jaar en volwassenen)

21u00 – 21u30 extra training kata/kumite & zelftraining

Zondag: 09u00 – 10u30 normale training (voor jeugd – 13 jaar)

10u30 – 12u00 normale training (voor jeugd + 13 jaar en volwassenen)

Geen training op volgende data:

Dag	Datum	Mededeling
Woensdag	05-04-2023	Geen training – Paasvakantie (sporthal gesloten)
Zondag	09-04-2023	Geen training – Pasen (sporthal gesloten)
Woensdag	12-04-2023	Geen training – Paasvakantie (sporthal gesloten)
Zondag	16-04-2023	Geen training – Paasvakantie (sporthal gesloten)

Belangrijke data

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zondag	26-03-2023	Oosterzele	Kom onze deelnemers aanmoedigen op het Provinciaal Kampioenschap Oost-Vlaanderen WKF – Sporthal “De Kluize”, Sportstraat 5 Kata start om 09u – Kumite start om 13u
Zaterdag	01-07-2023		Datum zeestage 2023

Op de achterkant staat het volledige overzicht van wedstrijdtrainingen, VKF-trainingen, stages en wedstrijden...

Trainingskalender

Trainingen Kata en Kumite

Er worden terug extra trainingen opgestart.

Aangezien er vaak meerdere zwarte gordels aanwezig zijn, kunnen we elke week een lesgever voorzien voor elk onderdeel (kata/kumite). Je kan dus elke week kiezen waarop je nog wat langer wenst te oefenen en is volledig vrijblijvend. Tijdens deze training kan er ook individueel geoefend worden op de andere disciplines en kan je hierover vragen stellen aan de aanwezige zwarte banden.

Deze extra trainingen gaan door op woensdag van 21u tot 21u30 bij Kenshikan Merelbeke en op vrijdag van 20u tot 21u bij Kenshikan Sint-Amandsberg.

Trainingen ingericht door Karate Vlaanderen of leerschool Vlaamse Karate Associatie

Deze trainingen worden georganiseerd door Karate Vlaanderen.

Jedereen met een geldige Karate Vlaanderen-vergunning mag volledig vrijblijvend deelnemen aan deze trainingen mits ze voldoen aan de vereisten zoals leeftijd en graad vermeld bij mededeling. Wens je meer informatie, dan kan je deze vragen aan de lesgever tijdens de clubtrainingen.

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zaterdag	04-03-2023	Geel	VKA training ter voorbereiding van Dan examen – 10u tot 12u
Zaterdag	11-03-2023	Oud-Turnhout	Provinciale training WKF Antwerpen – van 14u tot 16u – examenprogramma 1 ^e en 2 ^e Dan (vanaf 1 ^e Kyu en +14 jaar)
Vrijdag	24-03-2023	Laarne	Provinciale training WKF Oost-Vlaanderen olv Anne Mieke De Smedt – van 19u tot 20u30 – examenprogramma 1 ^e en 2 ^e Dan (vanaf 7 ^e kyu)
Zondag	02-04-2023	Oostkamp	Provinciale training WKF West-Vlaanderen olv Danny Mortier – van 10u tot 12u00 – examenprogramma 1 ^e en 2 ^e Dan (vanaf 4 ^e kyu)
Zaterdag	29-04-2023	Heverlee	Provinciale training WKF Vlaams Brabant – van 11u tot 12u30
Zaterdag	20-05-2023	Lokeren	VKA training ter voorbereiding van Dan examen – 14u tot 16u
Zaterdag	03-06-2023	Brugge	VKA training ter voorbereiding van Dan examen – 14u tot 16u

Stages

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zaterdag	01-07-2023		Kusano-ha Shito Ryu zeestage

Wedstrijden

Dag	Datum	Locatie	Mededeling
Zondag	19-03-23	Geraardsbergen	Maitoshi Kachi Trophy
Zondag	26-03-23	Oosterzele	Provinciaal Kampioenschap Oost-Vlaanderen (WKF)